

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

**Меню**  
**4 Августа 2026**

| Наименование блюда      |                               | Пищевые вещества |       |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                               | Выход            | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b>          | Каша манная молочная          | 180/200          | 5     | 6,80  | 37,8     | 244                     |
|                         | Масло сливочное(порциями)     | 6,00             | 0,03  | 3,63  | 0,04     | 37,4                    |
|                         | Батон                         | 30,00            | 2,4   | 0,46  | 14,62    | 73,4                    |
|                         | Чай с сахаром                 | 180/200          | 0,12  | 0,03  | 8,02     | 28,03*                  |
|                         | Свежие фрукты( яблоки)        | 100              | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 52                      |
| <b>Итого за завтрак</b> |                               | 481/551          | 33,95 | 29,02 | 194,3    | 558,8                   |
|                         |                               |                  |       |       |          |                         |
| <b>Обед</b>             | Суп картофельный с макаронами | 180/200          | 2,26  | 2,29  | 17,41    | 92,75*                  |
|                         | Птица тушенная кусочками      | 70               | 26,5  | 32,3  | 29,2     | 533                     |
|                         | Каша пшенная                  | 130/150          | 9,15  | 5,25  | 37,5     | 231                     |
|                         | Хлеб пшеничный                | 50               | 4,05  | 0,5   | 24,4     | 121                     |

|                         |                                  |                |              |              |              |              |
|-------------------------|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                         | Хлеб ржаной                      | 40             | 3,87         | 0,7          | 18,85        | 100,5        |
|                         | Компот из сухофруктов            | 180/200        | 0,56         | 0            | 27,89        | 113,8        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                  | <b>610/720</b> | <b>47,39</b> | <b>41,09</b> | <b>157,3</b> | <b>1201</b>  |
| <b>Полдник</b>          | Печенье                          | 40             | 2,6          | 22,8         | 30,24        | 138,4*       |
|                         | Сок фруктовый                    | 180/200        | 0            | 0            | 11,2         | 45*          |
| <b>Итого за полдник</b> |                                  | <b>210/230</b> | <b>2,6</b>   | <b>22,8</b>  | <b>41,44</b> | <b>183,4</b> |
| <b>Ужин</b>             |                                  |                |              |              |              |              |
|                         | Вареники ленивые в сладком соусе | 180            | 7,28         | 6,98         | 27,1         | 197,7        |
|                         | Кофейный напиток                 | 180/200        | 3,77         | 3,93         | 25,95        | 153,9        |
| <b>Итого за ужин</b>    |                                  | <b>330/400</b> | <b>11,05</b> | <b>10,91</b> | <b>53,05</b> | <b>351,7</b> |