

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

И. А. Савченко

Меню
8 Апреля 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак	Омлет натуральный	70	5,82	9,02	1,52	110,54
	Масло сливочное(порциями)	6	0,08	4,35	0,05	39,66
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4
	Икра кабачковая	50,00	1,8	0	4,2	44,5
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0	12,4	48,64
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак		496/546	10,62	14,23	42,59	363,74
Обед	Борщ из свежей капусты	180/200	1,54	5,42	10,87	102,08
	Тефтели из говядины	70	6,45	9,52	6,65	179,38
	Каша ячневая	130/150	5,52	5,25	36	210
	Хлеб пшеничный	50	4,25	1,65	21,25	121
	Хлеб ржаной	50/40	4,05	0,5	24,4	121
	Компот из смеси сухофруктов	180/200	0,26	0,01	14,07	57,81
Итого за обед		640/720	22,07	22,35	113,24	791,27
Полдник	Булочка сдобная	60	8,81	4,45	35	215,2
	Ряженка	180/200	6	5	8	102
Итого за полдник		200/220	14,81	9,45	43	317,2
Ужин	Суп молочный с крупой	180/200	4,6	8,6	24,8	202,2
	Какао с молоком	180/200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Хлеб йодированный	40	2,4	0,4	17	56
Итого за ужин		360/430	10,77	12,93	67,75	412,12

№ рецепта
*
*
*
*