

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

И. А. Савченко

Меню
9 Апреля 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная рисовая	180/200	6,4	8,1	34,23	236	
	Батон	30	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак		481/551	11,75	13,78	88,63	531,08	
Обед	Свекольник	180/200	3,82	12,1	13,2	138,23	
	Печень по строгоновски	70	8,96	7,63	7,03	127,1	
	Макароны отварные	130/150	3,14	7,04	27,21	182,46	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,04	0,05	1,2	6,5	
	Хлеб пшеничный	50	3	0,5	21	70	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5	
	Компот из смеси	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
	Итого за обед		670/750	23,39	28,02	116,38	738,58
	Полдник	Печенье	40	6	5	8	138,4
		Молоко кипяченое	180/200	0,3	0	90,5	350
Итого за полдник		210/230	6,3	5	98,5	488,4	
Ужин	Запеканка творожная с заливкой из сметаны и сгущенного молока	180	0,8	2,73	25,02	178,5	
	Какао с молоком	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	Итого за ужин		330/400	6,39	9,11	34,4	295,81

