

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню
11 Августа 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	5	6,80	37,8	244
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03*
Итого за завтрак		481/551	33,95	29,02	194,3	558,8
Обед	Суп картофельный с макаронами	180/200	2,26	2,29	17,41	92,75*
	Птица тушенная кусочками	70	26,5	32,3	29,2	533
	Каша гречневая	130/150	4,53	19,5	25,6	297
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,8
Итого за обед		610/720	42,77	55,34	145,4	1267
Полдник	Печенье	40	2,6	22,8	30,24	138,4*
	Сок фруктовый	180/200	0	0	11,2	45*
Итого за полдник		210/230	2,6	22,8	41,44	183,4
Ужин	Вареники ленивые в сладком соусе	180	7,28	6,98	27,1	197,7
	Кофейный напиток	180/200	3,77	3,93	25,95	153,9
Итого за ужин		330/400	11,05	10,91	53,05	351,7