

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню

14 Июля 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	5	6,80	37,8	244	
	Сыр	13	3,45	4,20	0,3	52	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,6	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
Итого за завтрак		481/551	37,3	32,99	196	610,8	
Обед	Суп картофельный с рисом	180/200	2,26	2,29	17,4	92,75	*
	Птица тушенная кусочками	70	26,5	32,3	29,2	533	
	Каша пшеничная	130/150	9,15	5,25	37,5	231	
	Помидор свежий	50	0,45	0,1	2	7	
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,9	100,5	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,9	113,8	
Итого за обед		610/720	47,8	41,19	159	1208	
Полдник	Печенье	40	2,6	22,8	30,2	138,4	*
	Сок фруктовый	180/200	0	0	11,2	45	*
Итого за полдник		210/230	2,6	22,8	41,4	183,4	
Ужин	Вареники ленивые в сладком соусе	180	7,28	6,98	27,1	197,7	
	Какао с молоком	180/200	3,77	3,93	26	153,9	
Итого за ужин		330/400	11,1	10,91	53,1	351,7	

Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.