

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав. Савченко И.А.

Меню
16 июля .2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная Дружба	180/200	6,4	8,1	34,23	236	
	Батон	30	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,08	4,35	0,05	39,66	
	Чай с сахаром	180/200	0,07	0,01	15,31	61,62	*
	Итого за завтрак	481/551	12,15	14,18	98,43	583,08	
Обед		180/200	3,82	12,1	13,2	138,23	*
	Свекольник	70	8,96	7,63	7,03	127,1	
	Печень по строгановски	130/150	5,52	5,25	36	210	
	Макароны отварные	50	3	0,5	21	70	
	Хлеб пшеничный	40	3,87	0,7	18,85	100,5	
	Хлеб ржаной	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
	Компот из смеси сухофруктов	670/750	28,91	33,27	152,4	948,58	
Полдник	Итого за обед	40	6	5	8	138,4	*
	Печенье	180/200	6	5	8	102	*
	Чай с сахаром	210/230	12	10	16	240,4	
Ужин	Итого за полдник						
	Запеканка творожная с заливкой из сметаны и сгущенного молока	180	0,8	2,73	25,02	178,5	
	Какао с молоком	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	Итого за ужин	330/400	6,39	9,11	34,4	295,81	