ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

*Заведующий МБ ДОУ № 7*

*Зав.Савченко И.А.*

**Меню**

**25 Марта 2026**

| Наименование блюда | | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность | № рецепта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 70 | 5,82 | 9,02 | 1,52 | 110,54 | |
| | Масло сливочное(порциями) | 6 | 0,08 | 4,35 | 0,05 | 39,66 | |
| | Икра кабачковая | 50 | 1,8 | 0 | 4,2 | 44,5 | |
| | Батон | 30,00 | 2,4 | 0,46 | 14,62 | 73,4 | |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 0,12 | 0 | 12,4 | 48,64 | * |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого за завтрак | | 496/546 | 12,42 | 14,23 | 46,79 | 408,24 | |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 180/200 | 1,54 | 5,42 | 10,87 | 102,08 | * |
| | Котлеты из говядины | 70 | 6,45 | 9,52 | 6,65 | 179,38 | |
| | Макароны отварные | 130/150 | 5,52 | 5,25 | 36 | 210 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 121 | |
| | Хлеб ржаной | 50/40 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/200 | 0,26 | 0,01 | 14,07 | 57,81 | |
| Итого за обед | | 640/720 | 22,07 | 22,35 | 113,24 | 791,27 | |
| Полдник | Булочка сдобная | 60 | 8,81 | 4,45 | 35 | 215,2 | * |
| | Ряженка | 180/200 | 6 | 5 | 8 | 102 | * |
| Итого за полдник | | 200/220 | 14,81 | 9,45 | 43 | 317,2 | |
| Ужин | Суп молочный с крупой | 180/200 | 4,6 | 8,6 | 24,8 | 202,2 | |
| | Какао с молоком | 180/200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | |
| | Хлеб йодированный | 40 | 2,4 | 0,4 | 17 | 56 | |
| Итого за ужин | | 360/430 | 10,77 | 12,93 | 67,75 | 412,12 | |