

**Заведующий МБ ДОУ № 7**

**Зав.Саеченко И.А.**

**Меню  
27 Мая 2026**

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	70	5,82	9,02	1,52	110,54	
	Масло сливочное(порциями)	6	0,08	4,35	0,05	39,66	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0	12,4	48,64	*
<b>Итого за завтрак</b>		<b>496/546</b>	<b>12,62</b>	<b>14,23</b>	<b>49,59</b>	<b>408,74</b>	
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты	180/200	1,54	5,42	10,87	102,08	*
	Птица тушенная кусочками	70	4,63	7,33	7,43	116	
	Каша гречневая	130/150	9,15	5,25	37,5	231	
	Хлеб пшеничный	50	4,25	1,65	21,25	121	
	Хлеб ржаной	50/40	4,05	0,5	24,4	121	
	Компот из смеси сухофруктов	180/200	0,26	0,01	14,07	57,81	
<b>Итого за обед</b>		<b>640/720</b>	<b>23,88</b>	<b>20,16</b>	<b>115,52</b>	<b>748,89</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка сахарная	60	8,81	4,45	35	215,2	*
	Ряженка	180/200	6	5	8	102	*
<b>Итого за полдник</b>		<b>200/220</b>	<b>14,81</b>	<b>9,45</b>	<b>43</b>	<b>317,2</b>	
<b>Ужин</b>	Суп молочный с крупой	180/200	4,6	8,6	24,8	202,2	
	Кофейный напиток	180/200	3,77	3,93	25,95	153,92	
	Хлеб йодированный	40	2,4	0,4	17	56	
	<b>Итого за ужин</b>	<b>360/430</b>	<b>10,77</b>	<b>12,93</b>	<b>67,75</b>	<b>412,12</b>	