

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А..

**Меню**

28 Мая 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепт
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	180/200	6,4	8,1	34,23	236	
	Батон	30	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,08	4,35	0,05	39,66	
	Чай с сахаром	180/200	0,07	0,01	15,31	61,62	*
<b>Итого за завтрак</b>		<b>481/551</b>	<b>12,15</b>	<b>14,18</b>	<b>98,43</b>	<b>583,08</b>	
<b>Обед</b>	Свекольник	180/200	3,82	12,1	13,2	138,23	*
	Печеночное суфле	70	15,5	19,24	3,13	246	
	Картофель отварной	130/150	3,14	7,04	27,21	182,46	
	Хлеб пшеничный	50	3	0,5	21	70	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5	
	Компот из смеси сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
<b>Итого за обед</b>		<b>670/750</b>	<b>33,07</b>	<b>46,67</b>	<b>139,7</b>	<b>1039,94</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье	40	6	5	8	138,4	*
	Молоко кипяченое	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	*
<b>Итого за полдник</b>		<b>210/230</b>	<b>11,59</b>	<b>11,38</b>	<b>17,38</b>	<b>255,71</b>	
<b>Ужин</b>	Запеканка творожная с заливкой из сметаны и сгущенного молока	180	0,8	2,73	25,02	178,5	
	Какао с молоком	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	<b>Итого за ужин</b>	<b>330/400</b>	<b>6,39</b>	<b>9,11</b>	<b>34,4</b>	<b>295,81</b>	