ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Утверждаю
.Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню

16 Ноября 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Икра кабачковая	50	0,5	2,5	3	35	
	Макароны отварные	130/150	5,52	5,25	36	210	
	Масло сливочное(порционно)	6,00	0,08	4,35	0,05	39,66	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0	12,04	48,68	*
Итого за завтрак		**516/556**	**9,02**	**12,96**	**75,51**	**458,74**	
Обед	Суп гороховый	180/200	1,87	2,8	10,89	79,03	*
	Котлета рыбная	70/70	6,13	4,62	7,84	103,63	
	Каша пшеничная	130/150	9,15	5,25	37,5	231	
	Соленый огурец	50	0,4	0	2,4	11	
	Хлеб ржаной	50	2,28	0,27	14,97	70,5	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	141	
	Компот фруктовый	180	0,56	0	27,89	113,79	
Итого за обед		**610/690**	**51,45**	**45,78**	**160,51**	**1282,95**	
Полдник	Печенье	20	8,81	4,45	35	215,2	*
	Молоко кипяченое	180/200	0,33	0	100,5	388	*
Итого за полдник		**240/260**	**9,14**	**4,45**	**135,5**	**603,2**	
Ужин	Каша молочная геркулес	180/200	4,6	8,6	22,32	181,98	
	Какао с молоком	180/200	3,77	3,93	25,95	153,92	
Итого за ужин		**390/430**	**10,77**	**12,93**	**65,27**	**391,9**	