



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №7

АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ ГРУППЫ "РУСАЛОЧКА"

Воспитатели:
Коломейцева Марина Владимировна
Горобец Екатерина Ефимовна

Адаптация – процесс приспособления организма к новым условиям.

С поступлением ребенка в дошкольное учреждение в его жизни происходит **множество изменений:**

- **Отсутствие родителей в течение 9 и более часов**
- **Новые требования к поведению**
- **Строгий режим дня**
- **Другой стиль общения**
- **Постоянный контакт со сверстниками**
- **Новое помещение**

Все эти изменения обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к невротическим реакциям:



- капризы,
- страхи,
- отказ от еды.

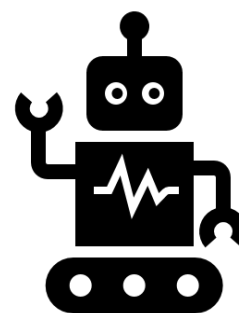


Рекомендации родителям по подготовке ребёнка к детскому саду:

- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя-одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не памперсами.
- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.
- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам.
- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя-одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не памперсами.
- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.
- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам.



НАШИ
ДЕТКИ
ИГРАЮТ



Проводят время на свежем воздухе





НАБИРАЮТСЯ
СИЛ



СТАНОВЯТСЯ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ



**В детском садике своём
Мы очень весело живём,
И играем, и поём,
И занятия ведём.**

**Вместе ходим мы в походы
Дружно водим хороводы!**





Спасибо за внимание

